

DICEMBRE							GENNAIO							
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23

DICEMBRE							GENNAIO							
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23

ALLENAMENTI 9.00-16.00													
FEBBRAIO						MARZO							
MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU
					1							1	
3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6
10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	
						30	31						

ALLENAMENTI 9.00-12.00													
FEBBRAIO						MARZO							
MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	LU
					1							1	
3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6
10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	
						30	31						

APRILE					
MA	ME	GI	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12

APRILE					
MA	ME	GI	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12